

立教 188 年 天理教青年会基本方針・東本分会活動方針

心を澄ます毎日を。

—ほこりを減らし、誠を増やす—

## 巻頭言 中新井裕

寒い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。

私は、仕事の関係で車を運転する機会が多くあります。運転をしていると、前の車の速度が遅かったり、急いでいるのに信号で止まってしまったり、思い通りにいかないとはらだちの心を使ってしまふことがあります。運転をする方であれば、誰しもこのような経験があるかと思います。私はそのような時に、心の中で、「ほこり、ほこり」とつぶやくようにしています。そうすると、イライラしていた心が、ずっと落ち着き平常心に戻ることができるのです。

青年会の基本方針は「心を澄ます毎日を。—ほこりを減らし、誠を増やす—」です。日常の生活で、意識していてもほこりの心遣いを使ってしまふことがあるかと思います。そのような時には、少し冷静になってほこりの心遣いに気付くことが大切ではないかと思います。そして、ほこりを減らし、誠を増やす毎日を過ごしていきたいと思います。

さて、教祖百四十年祭まで残り三か月を切りました。残りの数か月は、自分自身がほこりの心遣いをせず、明るく陽気に生活していきたいと思います。

## 第91回東本分会総会

来年の総会の日程が決まりましたので、お知らせいたします。

日程：立教189年5月30日（土）

詳細は、決まり次第お知らせいたします。

---

## 海外別動隊

下記日程で、フィリピン・サンタローサ出張所を拠点に海外布教活動を行わせていただきます。詳細は東本分会までお問い合わせください。

期間：2026年1月30日（金）～2月9日（月）

---

## おやさとふしん青年会ひのきしん隊

来年の入隊月が決まりましたので、お知らせいたします。

来年の東本分会の入隊月は、「7月」です。

詳細は追ってお知らせいたします。

---

## 東本分会例会（毎月14日）

○おつとめ衣を着用の上、拝殿にお集まりください。

11月例会（11月14日）午前9時集合・準備、10時よりおつとめ

おつとめ、委員長挨拶、昼食（食堂）、神名流し、ひのきしん、修練、直会

### 【10月例会報告】

おつとめ奉仕者：18名 参拝者：5名

# 2025 11月

| 日曜日            | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日          | 土曜日                |
|----------------|-----|-----|-----|-----|--------------|--------------------|
| 26             | 27  | 28  | 29  | 30  | 31           | 01<br>入社祭ひのき<br>しん |
| 02             | 03  | 04  | 05  | 06  | 07           | 08                 |
| 09             | 10  | 11  | 12  | 13  | 14<br>東本分会例会 | 15                 |
| 16<br>月次祭ひのきしん | 17  | 18  | 19  | 20  | 21           | 22                 |
| 23             | 24  | 25  | 26  | 27  | 28           | 29                 |
| 30             | 01  |     |     |     |              |                    |

# 2025 12月

| 日曜日          | 月曜日                | 火曜日                | 水曜日                   | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--------------|--------------------|--------------------|-----------------------|-----|-----|-----|
| 30           | 01<br>入社祭ひのき<br>しん | 02                 | 03                    | 04  | 05  | 06  |
| 07           | 08                 | 09                 | 10                    | 11  | 12  | 13  |
| 14<br>東本分会例会 | 15                 | 16<br>月次祭ひのき<br>しん | 17                    | 18  | 19  | 20  |
| 21           | 22                 | 23                 | 24                    | 25  | 26  | 27  |
| 28           | 29                 | 30                 | 31<br>元旦祭駐車場<br>ひのきしん | 01  | 02  | 03  |

## 大教会祭典日駐車場ひのきしん

○毎月1日、16日の午前8時30分に表受付集合です。

※少しの時間でも結構です！一緒にひのきしんさせていただきますましょう！

---

## 東本分会報 丁合ひのきしん

○日程：11月28日（金） 10：00～

※ご参加頂けます方は、右記までご連絡下さい。（公式 LINE または [tohonbunkai@gmail.com](mailto:tohonbunkai@gmail.com)）

---

## 東本分会公式 Instagram 開設

この度、東本分会では公式 Instagram を開設いたしました。

日々の活動の様子や行事の予定等を随時更新中です。

右記 QR コードより是非フォローを宜しくお願いいたします！！



---

## 部属分会総会

今後の開催予定

11月23日 本陽分会

※総会開催形式や参加方法は分会により異なります。

開催方法などについてのご相談は、公式 LINE または [tohonbunkai@gmail.com](mailto:tohonbunkai@gmail.com) まで

---

## 東本分会 on line コンテンツ



ホームページ



YouTube



公式 LINE

発行 天理教青年会 東本分会

〒130-0004

東京都墨田区本所1-13-17

（天理教東本大教会内）

TEL 03(3625)1171

内線5224

FAX 03(3625)9614

E-mail [tohonbunkai@gmail.com](mailto:tohonbunkai@gmail.com)